

令和2年4月16日

奈良県支部会員の皆様

日本健康太極拳協会  
奈良県支部 支部長 井上 良彦

奈良県支部は今年設立20周年を迎えます。長く皆様に支持され今日まで続けてくることができました。その間、多くの研修会を開催し、その概要を広報誌（最新版は46号）にまとめています。今、時間は十分にあります。楊進先生、楊慧先生、橋逸郎先生、星野稔先生、橋口澄子先生、多くの先生の重要なメッセージが込められた広報誌という宝箱を今一度開いてみると、改めて気づくことがきっとあると思います。当時、研修会に参加して難解でよく分からなかったことが、今なら理解できることも多くあると思います。是非、読み直して一人練習に取り入れて見ては如何でしょうか。

当分は今の生活が続きますが、今できることを楽しみ、楊名時太極拳の理解を深める機会にしていきたいと思います。そしてコロナ克服後の活動再開を念じて。