

## 2013年 唐招提寺 太極拳の集い(4月12日開催)

早朝の雨も上がり、文字通り「本日は晴天なり」の好天に恵まれた奈良西ノ京 唐招提寺で、楊 慧先生をお迎えし、他府県支部からの参加者も含め約二百数十名が出席し、朝10時から金堂と講堂に面した境内で奉納演舞の後、鑑真和上の御廟へお参りして無事終了しました。

開会前の山門前に集まった参加者



中川支部長の開会あいさつ



楊慧副理事長から開始前のお言葉



いよいよ始まり、最初は立禅です



前に見えるのは講堂です



続いて甩手で体をほぐします



しっかり体を緩めましょう 右の建物は鼓楼です



続いて八段錦、第一段錦です



もう一回第一段錦をしっかりと



続いて第2段錦です



しっかりと気を流して



続いて第3段錦を



講堂から見た第3段錦 前の建物は金堂です



続いて第4段錦です



いよいよ套路 まず十字手



第一勢 起勢



野馬分鬃です



樓膝拗歩



倒捲肱



攬雀尾



少し飛びますが、終わりの十字手です



締めくりに第八段錦



套路の後は慧先生と記念写真の列が続きます



続いて先ほどの奉納演舞場所から北東にある鑑真和上の御廟にお参りました



御廟の前で師家と同じポーズをお願いしました

